



SVAR IGÅR

Redaktör: Lars Rombo

Nr 171, 2013-02-26

Kära läsare!

I egenskap av redaktör för Reserådet och Svar Igår är jag den första att beklaga att läsarna inte sett mycket av endera produkten i år. Anledningen till denna försening är att formatet och ägarförhållandet förändrats.

Min plan är att fortsätta utgivningen av Reserådet i egen regi. Uppdateringarna för januari och framåt får vänta tills vidare men i dessa digitala tider känns det antikt att både skicka ut material med vanlig post och mail och just nu håller jag på med ett digitaliserat Reseråd som förhoppningsvis blir klart i slutet av mars = första uppdateringen för året kommer då i början av april på nätet.

Reserådet kommer inte längre att finnas fritt tillgängligt. Användare får istället en kod för att logga in på hemsidan. Priset kommer att bli oförändrat för dem som väljer en digital version (kan förstas printas ut av användarna). Väljer man att dessutom få uppdateringarna via vanlig post så tillkommer avgifter för hantering + porto = 300:-/år.

Med Svar Igår är det annorlunda. Svar Igår har skickats med samma post som Reserådet men har inte haft samma ägare. Nu läser du därför ett nummer av Svar Igår där många redan får en version via mail samma dag som den trycks och där alla får en papperversion via "snigelpost" några dagar senare.

I den bästa av världar kommer nästa nummer mer eller mindre i ordinarie tid men då bara via mail. **För att jag skall veta e-mailadressen för Svar Igår-mottagare behöver du emellertid fylla i denna adress via en länk <http://www.stardates.org/reseradet/>** Min tanke är att koppla Svar Igår och Reserådet på samma sätt som nu, dvs Svar Igår skickas bara till dem som prenumererar på Reserådet.

Sedan förra numret i mitten av förra månaden har det hänt en hel del:

Smittskyddsinstitutet har bestämt sig att medverka i en utredning om behovet av kikhoste-booster till gravida. Hurra!

I Finland har THL (motsvarigheten till SoS) bestämt sig för att rekommendera vattkoppsvaccin i barnvaccinationsprogrammet.

Och Ixiaro har nu också indikationen barn fr o m 2 mån (!) ålder. Barn som inte fyllt 3 år skall ges halv dos.

Prevenar 13 har nu indikationen skydd mot invasiv pneumokocksjukdom, pneumoni och otit för barn upp till och med 17 års ålder. (+ äldre vuxna som tidigare).

En meningokockepidemi i södra Etiopien drabbar bland annat Arba Minch där förra årets fältkurs i resemicin tillbringade några dagar.

"If you think you are too small to make a difference, you haven't spent the night with a mosquito" (African proverb).

Sagt av äldre komiker i USA: Jag vill inte äta ekologisk mat – behöver alla konserveringsmedel jag kan få!

Fråga: Kvinna född 1979 i Zimbabwe. Skall besöka hemlandet. Avresa 7 jan 2013, 2 veckor. Hon är gravid i vecka 20 vid avresa. Vad skulle du rekommendera för profylax mot malaria? Vill absolut resa! Vi har funderingar på Lariam? Hon väger 110 kg nu.

Svar: Behöver hon profylax? (beror på var i Zimbabwe hon skall vara – se Reserådet). Om utifall det blir profylax är det Lariam som rekommenderas.

Fråga: I FASS står det att man ska upprepa poliovaccin vart 10 år. Men vi fick lära oss på

kursen att 4, ev 5 doser räcker livet ut. Vad ska vi följa?

Svar: Du får välja vem du vill följa! (Det här är ett typiskt svar från Svar Igår och ganska elakt – frågan var ju ärligt menad. Men det händer så ofta (se nedanstående frågor) att Svar Igår ombeds yttra sig över andras rekommendationer).

Fråga: Kan man vaccinera gravida som skall ut och resa med hepatit A och B, när som helst under graviditeten (tidigt eller sent). Enligt läkare infektionsmott – svaret nej, bör ej vaccineras. Enligt våra DL på vårdcentralen, nej, bör ej vaccineras. Läser i mina anteckningar att ni tycker att det går bra och bör ges om det är rekommenderat enligt Reserådet för resan.

Svar: Jag kan inte bestämma över dina DL. Bara skriva hur jag gör själv och jag ser inga problem med att vaccinera.

Fråga: Återkommande diskussioner om vaccination DiTe om man är osäker när man fick senaste injektionen och skall ut och resa. Är det ofarligt att ge en ”onödig” dos om det visade sig att man fått en för t ex 9,5 år sedan? (Här står det ju olika i FASS, Reserådet och Socialstyrelsens rekommendationer - 10 eller 30 år).

Svar: SoS har 20 år vilket räcker bra men om du behöver ha skydd mot kikhosta också går jag ner till 10 års intervall.

Fråga: Vi använder Ambirix då det är bra alternativ för t ex stickrädda barn om Hepatit B inte behövs vid vacc.tillfället och även prismässigt. Reseguiden säger att Twinrix är förstahandspreparat. Vad säger du? Är Ambirix ett sämre alternativ? Jag förstår vikten att informera pat att ta dos 2 för skydd även mot Hep B.

Svar: Vet inte vad Reseguiden är för ngt men som princip svarar jag bara för Reserådet. Jag använder Ambirix i första hand till barn (och det är ju inte indicerat till vuxna). Och dos 2 är förstås ett måste.

Fråga: Ett par ungdomar i 30-årsåldern ska resa till Tanzania i febr i 9 dagar. Har fått en dos Twinrix och kommer nu åter före jul för Twinrix 2 + Stamaril och recept på Dukoral och ev Boostrix. Behöver också recept på malaria-

tabletter, sedan hade de ett önskemål om att få recept på Diamox mot höjdsjuka, är det något som vi ska skiva ut??

Svar: Om de skall gå upp på Kilimanjaro är det en bra idé.

Fråga: Om du ger Malarone till ett 36 kg tungt barn, vilket använder du, vuxen Malarone eller barn Malarone?

Svar: Jag ger sällan Malarone till barn - enklare med Lariam.